



MEDICINA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

INGER DIPLOMADO

Alteraciones de memoria y demencias

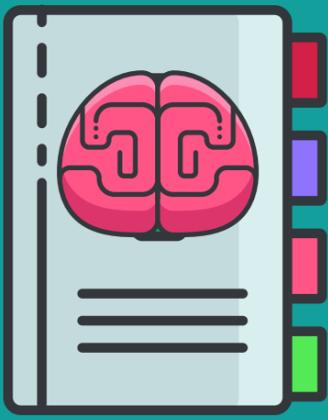
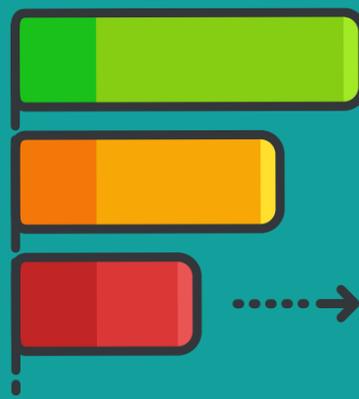


Definición

La demencia es un síndrome caracterizado por el deterioro crónico y adquirido de las funciones mentales respecto al nivel previo del individuo, lo suficientemente grave como para causar interferencia con las actividades de la vida diaria.

Prevalencia

- La demencia es un problema de salud pública con graves consecuencias para los pacientes, los cuidadores, el sistema de salud y la economía.
- En México, la prevalencia alcanzó 7.9% según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012.
- Es mayor en mujeres y se incrementa exponencialmente con la edad.



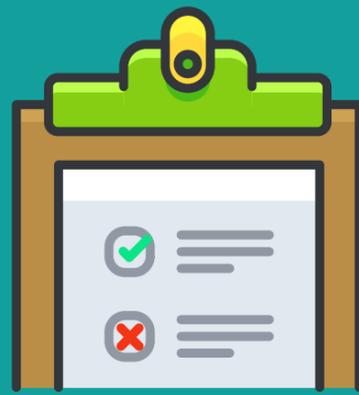
Clasificación

Se clasifican según su etiología en:

- degenerativas,
- vasculares,
- mixtas o secundarias a otra patología como tumores, infecciones, entre otras.

Diagnóstico

- Historia clínica completa.
- Examen neurológico mediante herramientas estandarizadas para la evaluación cognitiva.
- Pruebas de laboratorio.
- Imagen cerebral estructural.
- Biomarcadores.
- Criterios Diagnósticos de Trastorno Neurocognitivo Mayor DSM-V.



Prevención

Las medidas preventivas son:

- La actividad física regular.
- El control de los factores de riesgo vascular.
- No fumar.
- Mantener una dieta y peso saludables.

Tratamiento

- Individualizado y multimodal.
- Manejo de causas tratables.
- Tratamiento del deterioro cognitivo.
- Tratamiento farmacológico sintomático.
- El manejo no farmacológico es el de primera línea (Psicoterapia).

